



Só és világoosság

Az IHS Alapítvány hirmorzsaí

Az IHS Alapítvány felekezeti közötti missziós szervezet. Küldetése felkészíteni az egészségügyben dolgozókat arra, hogy be tudják mutatni az élő, valóságos Jézus Krisztust és az Ő alapelveit. Szervezetileg nem tartozik egyik egyházhoz, felekezethez sem. Szerves része kíván lenni az Egyháznak (mint a hívők közösségének, a Krisztus Testének) törekedve az élő, építő kapcsolatra minden Krisztus-követővel annak érdekében, hogy Isten Országja terjedjen, épüljön, növekedjen.

Az izmokról – nemcsak orvosoknak

Izomzatunk teherbíró, rugalmas szövetből áll, izmaink mozgatják tagjainkat, testrészeinket. Mindnyájan tapasztalhatjuk, hogy izomzatunkat a használat tartja megfelelő állapotban; rendszeres aktivitás nélkül az izom igen gyorsan elgyengül, elsorvad. Elég néhány napos inaktivitás (például egy balesetet követő gipszelés miatt), máris megfigyelhető az érintett izmok méretének és erejének változása.

A minap egy honfitársammal való találkozás juttatta eszembe az izomszövettel kapcsolatos tanulmányaimat, gyakorlati tapasztalataimat.

Ez az ismerősöm egy többéves Távolkeleti kiküldetése idején vált Jézus Krisztus követőjévé. Közvetlenül azután, hogy megtért, vagyis keresztyén lett, másfél éven keresztül minden pénteken részt vett egy három órás Bibliatanulmányozó csoportban. Isten iránti éhségét és szomjúságát rendszeresen táplálta, azt folyamatosan ébren tartotta.

Amikor visszatért hazájába, szeretett volna beilleszkedni egy olyan keresztyén gyülekezetbe, ahol fejlődésnek indult „spirituális izomzata” tovább erősödhet, növekedhet.

Mint ahogy élete korábbi szakaszában nem járt gyülekezetbe vagy templomba, jó néhány közösséget látogatott meg rövid idő leforgása alatt. Tapasztalata akkor meglehetősen lehangoló volt.

Azt, amit hétről hétre látott, átélte, „higgyeresztyénség”-nek nevezte el.

Úgy vette észre, hogy sok hívő számára az volt a legfontosabb, hogy jól érezze magát, és kellemes élményeket szerezzen, ahelyett, hogy igazából Istent akarta volna megismerni.

Ezzel szemben elenyésző számban talált olyan hívőket, akik egyfajta fegyelmezett, odaszánt hitben voltak Jézus elkötelezett tanítványai. Megfigyelése szerint ennek egyenes következménye az úgynevezett „sorvadt hit”.

Ha valaki ugyanis Jézus tanítása szerint él, az hitbéli fegyelmezettséget is jelent, ez pedig erősíti a „spirituális izomzatot”. A fizikai aktivitás hiányához hasonlóan, amennyiben elhanyagoljuk lelki-szellemi valónkat (spirituális inaktivitás), az eredmény nem kétséges: egy sokkal kevésbé életképes, sorvadt hit.

Pál apostol leveleiben többször használ a sportolók életéből vett hasonlatokat. Az összpontosítás, önmegegyezés, a kemény edzés a győzelem alapja. Mindezek nélkül csupán a dicsőség és az örömök keresése sokkal inkább egy puhány, álmodozó szurkolót jellemez, mintsem a világversenyen győztes bajnokot.

Pál az ifjú Timóteusnak, tanítványának felhívja a figyelmét a fizikális és spirituális fegyelmezetség közötti kapcsolatra:

„...inkább gyakorold magad a kegyességben (az angol fordításban „godliness”: Isten karakterének visszatükrözésében), mert a test sanyargatásának („edzésének”) kevés a haszna, a kegyesség („godliness”) pedig mindenre hasznos, mert megvan benne a jelen és a jövő élet ígérete...”

(1Timóteus 4, 7-8)

Talán jó feltenni magunk számára is a kérdést: milyen edzetségi állapotban tartjuk lelki-szellemi izmainkat?

B.S.

Sóoldat

Mi történik, ha az infúziós oldat koncentrációja nem megfelelő: túl sűrű, vagy éppen túl híg? Természetesen mindkét esetben káros hatású, a betegek kezelésére nem használható.

Előző hírlevelünkben ezzel a gondolattal vezettük be az első magyarországi Sóoldat c. konferenciáról szóló beszámolóinkat.

Isten nem egyformának teremtett bennünket. Soha nem is állt szándékában. Ő volt az, aki megtervezte a különbségeket, az egyedi képességeket, és a különbözőségeket Krisztus testén belül.

Az IHS Alapítvány 2001. október 11. és 13. között tartotta meg második tanító konferenciáját Sóoldat címmel, melyen hívő orvosok, egészségügyi dolgozók, házastársaik, gyülekezeti vezetők és munkások voltak együtt. Előadóként, tanítóként az anyag szerzőit, dr. Walt Larimore-t és Bill Peelt üdvözölhettük. A tananyag főként abban nyújt segítséget, hogy milyen módon adható tovább fiziológiás koncentrációban az evangélium mindennapi munkánk során, valamint, hogy miként használhatjuk ebben leginkább Istentől kapott képességeinket, ajándékainkat, hogyan ismerhetjük föl az Istentől előkészített helyzeteket, a nyitott ajtókat.

„Étvágygerjesztőnek” idézzünk most föl néhány gondolatot az előadásokból:

„Nem kell kivételes kommunikációs képesség ahhoz, hogy Isten sóoldatának részei lehessünk, szükséges viszont, hogy használjuk Istentől kapott képességeinket és lehetőségeinket. Amikor azonban megpróbáljuk magunkra erőltetni valaki más ajándékait, mindig érezni fogjuk azt a kínzó érzést, amit az „általiskolában” éreztek.

Történt egyszer, hogy az állatok elhatárolták, tenniük kell valami fontosat, hogy megoldják az új világ problémáit, ezért iskolát alapítottak.

Kidolgozták a tantervet: futás, fára mászás, úszás, repülés. Az adminisztráció megkönnyítésének érdekében minden állatnak fel kellett vennie az összes tananyagot.

A kacsá kiváló úszó volt, sőt túlszárnyalta oktatóját, de épp csak, hogy átment repülésből, és nagyon rosszul futott. Mivel rossz futó volt, le kellett adnia az úszást, és iskola után futó különórát vett. Ettől úszóhártvás lábai úgy legyengültek, hogy

úszásból is csak közepes lett. Mivel a közepes még elfogadható volt, ez senkit nem izgatott – kivéve a kacsát.

A nyúl osztályelsőként kezdte futásból, de mivel rengeteget kellett gyakorolnia az úszást, izmaiban idegrángás jelentkezett. A mókus fantasztikusan mászott fára, de állandó problémái voltak a repülésórakon, mert az oktató ragaszkodott hozzá, hogy a földről induljon, ahelyett, hogy a fa tetejéről próbálkozhatott volna. Végül a kimerültségtől kialakult izommerevsége miatt csak hármast kapott fára mászásból, futásból pedig kettest.

A sas problémás esetnek bizonyult és komoly fenyegetést kapott különcsége miatt. A fára mászás alkalmával mindenkit megelőzve ért a fa tetejére, de kizárólag a maga módján volt hajlandó feljutni...

Ami igaz ezekre az állatokra, ránk is illik. Ha képességeink szerint próbálkozunk, sikereink lesznek, egyre erősebbek leszünk, és nagy megelégedettséggel tölt el, amit csinálunk. Másrészt viszont előre látható a középszerűség, a kiégettség és a frusztráció, amikor Istentől kapott képességeink határait áthágva cselekszünk".

Néhány reflexió a résztvevőktől:

„... A konferencia záró beszélgetése, ill. a vacsora után imádságban próbáltam rendszerezni, feldolgozni az élményeket, felderíteni a személyes üzeneteket. Ekkor felmerült bennem egy kép: olyan az életem, mint egy hatalmas puzzle-játék, melynek több témája van, és ezek egymással összefüggenek, de önmagukban is megállják a helyüket. Szemlélve ezt a képet most azt látom, hogy egy nagy és fontos része összeállt. Segítségével látom, hogy miért vagyok itt, ezen a helyen, és mi célból jutottam el idáig. Összefüggéseket láttam meg. És rögtön iránymutatást is kaptam, hogyan foly-



tassam innen. Isten régóta biztat arra, hogy a munkámat a szolgálat részeként kell végezni, de nem tudtam, ez hogyan valósítható meg a gyakorlatban. A Sóoldat erre nagyon konkrét instrukciókat adott, segítségével Isten rávilágított arra is, hogy a körülöttem lévő emberek nem véletlenül vannak itt, és mi módon kell velük foglalkoznom, hogy hitre jutva és abban megerősödve szolgálhassanak. A konferencia óta bátrabban engedem át magamon Isten szeretetét, s így jobban látszik az a bizonyos „túlcsordulás”, melynek hatalmas ereje van. Ennek azóta bekövetkezett eredményei az a néhány nagyon mély beszélgetés, amit Ő készített elő, és Őrá mutattak. Remélem, és úgy érzem, fiziológiás koncentrációban!...”

.... Nagyon jó volt a két szerző, Walt és Bill szájából hallani a tananyagot. Az időzítés is jó volt, nagyon rám fért már egy kis frissítés az Úrtól, jó volt más testvérekkel, illetve régi ismerősökkel ta-

lálkozni és beszélgetni. És jó volt ráérezni arra, milyen különleges helyzetben vagyunk a munkánk révén, Isten valóban tud cselekedni, ha engedjük...”

.... Számomra a leghangsúlyosabb üzenet talán a nyitott ajtó észrevétele volt. Rengeteg nyitott ajtót elmulasztottam. Ez hirtelen világossá lett előttem. A gyökere is, és konkrét helyzeteket láttam, amelyekben nem voltam partnere az Úrnak...”

2002-től évente több Sóoldat c. tanító konferenciát szeretnénk tartani az ország különböző pontjain. Amennyiben az eddig közölt kis hírmorzsa, beszámoló-törölközők felkeltették érdeklődésedet, és Isten is bátorít, biztat arra, hogy vegyél részt egy képzésen, kérünk, jelezd felénk minél hamarabb részvételi szándékodat. Ebben az esetben időben információt tudunk küldeni alkalmaink helyéről, időpontjáról.

Kutatás a hit és egészség területén

Az elmúlt másfél évtizedben számos olyan közlemény jelent meg a nemzetközi szakirodalomban, amely felhívta a figyelmet a hit és egészség kapcsolatára. A vizsgálatok kiterjedtek az életmód, a betegségek megelőzése, azokkal való megküzdés és gyógyulás területére. Epidemiológiai és klinikai kettős-vak vizsgálatok egyaránt történtek. Az eredmények ismeretében ma már bizonyított, hogy az imádság és a hit (vallásos meggyőződés, annak megélése) egyértelműen pozitív a testi, lelki egészség szempontjából.

1999 decemberében Budapesten az amerikai Dale Matthews professzor (Washington D.C.) előadásán ismerkedhettünk a kutatási eredményekkel. Azóta – sok kollégával beszélgetve – újra és újra felvetődött az igény magyar adatok iránt. Mi a helyzet nálunk? Igaz Magyarországra is a betegek spirituális nyitottsága, és ezzel szemben az orvostársadalom elutasítása?

Az Igazság (valóság) szabaddá tesz. Szeretnénk felmérni a helyzetet, a tudomány adta eszközökkel „megmérni” a hit és az imádság

hatását a praxisunkban. Ezért alakult meg az IHS kutatócsoport.

Célunk, hogy vizsgáljuk a hit és az egészség kapcsolatát, beleértve az egészségügyre gyakorolt hatását is.

Először olyan esettanulmányok gyűjteményét adjuk majd ki, melyek nálunk, a mi gyakorlatunkban történtek, és ahol tetten érhető volt a hit szerepe.

Előkészület alatt van egy kérdőíves vizsgálat, amely a betegek és kollégák körében méri majd föl a spirituális kérdések felé való nyitottságot.

Távlati terv az egyes szakmák területén végzett „terápiás” vizsgálatok elvégzése.

Kérlek, ha van olyan érdekes és dokumentált, leközzölhető eseted, vagy szeretnél részt venni a kérdőíves vizsgálatban, jelentkezz az IHS iroda címén vagy telefonján, illetve a gyorig@elender.hu email címen.

Szeretettel várom jelentkezésedet.

Dr. Györi Gábor (koordinátor)

Aki a téma iránt komolyabban érdeklődik, javaslom, keresse föl a www.nibr.org angol nyelvű honlapot is.

Az, hogy Isten sóoldatának része vagyunk, főként nem arról szól, hogy mit teszünk, hanem sokkal inkább arról, hogy kik vagyunk. Isten elsősorban nem azt akarja, hogy legyen egy szolgálatunk, hanem, hogy egész életünk szolgálat legyen.



